

# リーダーのための実践的コーチングスキル

—リーダーの役割と自走する部下の育成を目指して—

今回のセミナーではリーダーとしての自己理解を深め、自身の強みと目指すリーダー像を明確にすることで、部下に良い影響を与え、チーム全体の生産性を高めるためのスキルを身につけていただきます。本研修では、部下が「自ら考え、自ら動く」力を引き出し、信頼関係を築くためのコーチングスキルを実践的に学びます。皆様の積極的なご参加をお待ちしております。

## —CONTENTS—

### 1. リーダーの自己理解とセルフコーチング

- 1) セルフコーチングの基礎
- 2) リーダーとしての自己理解

### 2. 信頼関係を築くコミュニケーションスキル

- 1) 信頼されるリーダーの話し方・聞き方
- 2) 部下に寄り添うコミュニケーション
- 3) フィードバックの方法

### 3. 部下が自ら考え行動できるようになる支援方法

- 1) 思考を引き出す質問スキル
- 2) 小さな成功体験のサポート
- 3) 考える場を提供するリーダーのアプローチ

### 4. チームで成果を上げるためのコーチング応用

- 1) 目標共有と協力方法
- 2) 役割の明確化とメンバーの成長支援

### 5. 振り返りと今後のアクション計画

- 1) アクション計画の作成

開催日時

令和8年2月19日（木）

10時00分～16時30分

会場

経協会館3階ホール

新潟市中央区川岸町1-47-3  
(新潟県経営者協会)

講師 株式会社キャリアポートレイ 代表取締役 武田 雄一 氏

1988年、ホクト産業株式会社(現 ホクト株式会社)に入社し、研究員としてキャリアをスタート。1991年からはセラミック事業関連の企業にて工場長を務め、1996年からは環境事業関連の企業に勤務、2020年に統括部長として退社。2021年2月に株式会社キャリアポートレイを設立し、代表取締役に就任。人材育成コンサルティング、メンタルヘルスカウンセリング、キャリア、マネジメント研修、講演の講師活動を展開。国家資格キャリアコンサルタント、EAPメンタルヘルスカウンセラー、7つの習慣セルフコーチング認定コーチ



受講料	一般 16,500円 (1名・消費税込) 会員会社 8,800円 (1名・消費税込)
申込方法	下記申込書にて FAX (025-267-2310) または ホームページ ( <a href="https://www.niigata-keikyo.jp">https://www.niigata-keikyo.jp</a> ) よりお申し込みください。 ※受講票は発行いたしません。定員に達し、受講できない場合はご連絡いたします。
定員	60名 定員になり次第締め切ります。
申込締切日	令和8年2月12日(木) ※受講料は土日祝祭日を除く開催日2日前までに納入願います。 ※お申込み後のキャンセルにつきましては、土日祝祭日を除く開催前日の正午以降の取り消し(欠席を含む)はキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。その場合、資料等を後日送付いたします。詳細は新潟県経営者協会のホームページをご覧ください。
振込先	口座名:「一般社団法人 新潟県経営者協会 (シャ. ケンケイシヤキョウカイ)」 第四北越銀行・白山支店 普通預金No.5062280 (↑令和7年3月より口座が変わりました) 大光銀行・新潟支店 普通預金No.314069 ※申込後、請求書をお送りいたします。 ※振込手数料は貴社にてご負担をお願いいたします。 ※領収書は発行いたしませんので、必要の場合はご連絡ください。
備考	・昼食の用意はございません。 ・駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場(陸上競技場、白山公園駐車場等)をご利用ください。
お問合せ	(一社)新潟県経営者協会 事務局 TEL (025) 267-2311

(一社)新潟県経営者協会 行 FAX (025) 267-2310

### 第639回管理監督者能力開発セミナー申込書

会社名		
所在地	(〒 )	
ご担当者	お名前	所属・役職
連絡先	TEL:	FAX:

参加者氏名(フリガナ)		所属・役職
1	( )	
2	( )	
3	( )	
4	( )	
5	( )	

受講料のご送金方法 (下の□に☑チェックしてください)

☐ 回数券 ☐ 銀行振込 ☐ その他

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関するお申込者様への連絡、受付やセミナーの運営のために利用いたします。また、今後各種セミナーや当協会の事業等に関する情報をお届けするために、利用することがございます。なお、ご本人から同意を頂いた場合、または法令に基づく場合を除き、お預かりした個人情報を第三者に提供することはありません。