

# 「やる気」をアップさせて「折れない心」を作り出す！ 自分と部下のモチベーションアップ術

先行き不透明で変化が激しい社会にあって多くのヒトも組織も逆境や困難を抱えている現状があります。だからこそ折れない心（レジリエンス）が大切です。部下のレジリエンスを育むステップや心の筋肉を鍛えるポイントやトレーニング法、モチベーションアップのポイントを理解習得していただきます。レジリエンスを部下指導に活かすことで組織と従業員の一体感を生み出し、離職率の低減、業績アップにもつながります。「今の状況を打開したい、打たれ強い組織をつくりたい！」「部下のやる気が今一つ湧いてこない」といった焦燥感を抱えている管理監督者の方々のご参加をお待ちしております。

## -CONTENTS-

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. なぜ今、レジリエンスが注目されるのか</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・データによる「日本やる気度低位」の現状背景</li><li>・変化の主体をどこに置く？</li><li>・成功体験ワーク</li></ul> <b>2. 自己肯定感とレジリエンスはリンクする</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・自己肯定感が内包する5つの感情</li><li>・レジリエンスとは？</li><li>・感情チェック・自己認知ワーク</li></ul> <b>3. レジリエンスを高める2ステップ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ネガティブ感情からの4つの脱出法</li><li>・「心の筋肉」を鍛える5つのポイント</li></ul> | <b>4. 「良い空気感」を作り出す環境づくり</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ペアワーク等で空気感を実感</li><li>・心理的安全性の土台をしっかりと認識</li></ul> <b>5. モチベーションについて</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・モチベーションの本質と公式</li><li>・内発的、外発的2つの動機付け</li></ul> <b>6. 部下指導に活かせるレジリエンスの3つの要素</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・チーム感情の安定化</li><li>・チーム効力感を高める</li><li>・チームエンパシー（共感）を高める</li></ul> <b>7. まとめと質疑応答</b> |
|--|--|

開催日時

令和8年1月27日（火）

10時00分～16時30分

会場

経協会館3階ホール

新潟市中央区川岸町1-47-3  
(新潟県経営者協会)講師 株式会社 KINO.COM 代表取締役 **木下 芳隆** 氏

大学卒業後、印刷会社の本社営業として4年間従事するも学生時代からの夢であった高校教師への想いを強くし大学院に入り直し修了。高校の日本史講師として12年間勤務。その後予備校講師として進学指導にもあたる。平成18年(2006年)講師生活を終了し、生命保険のライフコンサルタントとしてお客様対応をする。その2年後、再び学びに対する思いが強くなり、研修事業会社の東京支店統括に着任し、多岐にわたる分野のセミナー企画運営を行う。後輩育成などで講師としても登壇。令和元年(2019年)独立リーダーシップ、コミュニケーション全般などを中心に活動中である。



受講料	一般 16,500円 (1名・消費税込) 会員会社 8,800円 (1名・消費税込)
申込方法	下記申込書にて FAX (025-267-2310) または ホームページ ( <a href="https://www.niigata-keikyo.jp">https://www.niigata-keikyo.jp</a> ) よりお申し込みください。 ※受講票は発行いたしません。定員に達し、受講できない場合はご連絡いたします。
定員	60名 定員になり次第締め切ります。
申込締切日	令和8年1月20日(火) ※受講料は土日祝祭日を除く開催日2日前までに納入願います。 ※お申込み後のキャンセルにつきましては、土日祝祭日を除く開催前日の正午以降の取り消し(欠席を含む)はキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。その場合、資料等を後日送付いたします。詳細は新潟県経営者協会のホームページをご覧ください。
振込先	口座名:「一般社団法人 新潟県経営者協会 (シャ. ケンケイシヤキョウカイ)」 第四北越銀行・白山支店 普通預金No.5062280 (↑令和7年3月より口座が変わりました) 大光銀行・新潟支店 普通預金No.314069 ※申込後、請求書をお送りいたします。 ※振込手数料は貴社にてご負担をお願いいたします。 ※領収書は発行いたしませんので、必要の場合はご連絡ください。
備考	・昼食の用意はございません。 ・駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場(陸上競技場、白山公園駐車場等)をご利用ください。
お問合せ	(一社)新潟県経営者協会 事務局 TEL (025) 267-2311

(一社)新潟県経営者協会 行 FAX (025) 267-2310

### 第638回管理監督者能力開発セミナー申込書

会社名		
所在地	(〒 )	
ご担当者	お名前	所属・役職
連絡先	TEL:	FAX:

参加者氏名(フリガナ)		所属・役職
1	( )	
2	( )	
3	( )	
4	( )	
5	( )	

受講料のご送金方法 (下の□に☑チェックしてください)

☐ 回数券 ☐ 銀行振込 ☐ その他

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関するお申込者様への連絡、受付やセミナーの運営のために利用いたします。また、今後各種セミナーや当協会の事業等に関する情報をお届けするために、利用することがございます。なお、ご本人から同意を頂いた場合、または法令に基づく場合を除き、お預かりした個人情報を第三者に提供することはありません。