

若手社員フォローアップセミナー

対象:今年度入社(新卒・中途採用)および2年目の若手社員

入社から半年以上が経過し、若手社員は職場での実務を経験しつつありますが、その一方で、日々の業務に追われる中で基本姿勢や成長課題をふりかえる機会が少なくなりがちです。

本セミナーでは、若手社員が自らの働き方を見直し、組織の一員として主体的に行動するための課題を明確化するとともに、今後の目標を再設定します。

さらに、成果を上げるために欠かせない「ビジネス基礎力（社会人基礎力・コミュニケーション力・ストレスマネジメント力）」を実践的に学び、現場で活かせる具体的な行動へとつなげます。

-CONTENTS-		
時間	テーマ	内 容
10:00	1. オリエンテーション ・研修の目標共有 ・アイスブレイク	研修の目標とゴールの共有 4～5人のチーム編成
(休憩)	2. ビジネス基礎力バージョンアップ (1)社会人基礎力 ・基本的態度のふりかえり ・協働による目標達成	【チームワークゲーム】 ※ワークや意見交換を通じて仕事への基本姿勢・強化ポイントの確認
12:00		
13:00	(2)コミュニケーション力 ・ビジネスコミュニケーションの実際 ・自分も相手も大切に自己表現	【ケーススタディ&ダイアログ】 ※指示(依頼)のしかたと受け方、報告・連絡・相談の重要性の確認とアサーションの実践
(休憩)	(3)ストレスマネジメント力	※心身の健康を維持するセルフケアの重要性を理解
16:30	3. リフレクション&コミットメント	【研修成果物:私のコミットメント】 ※具体的にビジョン・アクションプランを設定

開催日時	令和7年12月11日(木)
	10時00分～16時30分
会 場	経協会館3階ホール（新潟県経営者協会） 新潟市中央区川岸町1-47-3

講師 ミワアシスタンス 人財育成アシスタント 近藤 美和 氏

専門学校にて秘書教育に携わり、その後人材育成会社の専任コンサルタントとして県内企業や団体で研修・セミナーを担当。平成15年、ミワアシスタンスを設立し、ビジネスマナー・コミュニケーション・接客サービス・メンタルヘルスケア・ハラスメント等のテーマで、オーダーメイドによる参加型の研修を提案し講師として出講。

新潟青陵大学および新潟県農業大学校にて非常勤講師、産業カウンセラー、心理相談担当者(THP登録)



受講料	一般 17,600円 (1名・消費税込) 会員会社 11,000円 (1名・消費税込)	定員	60名
申込方法	下記申込書にて FAX (025-267-2310) または ホームページ (https://www.niigata-keikyo.jp) よりお申し込みください。 ※受講票は発行いたしません。定員に達し、受講できない場合はご連絡いたします。		
申込締切日	令和7年12月4日(木) ※受講料は土日祝祭日を除く開催日2日前までに納入願います。 ※お申込み後のキャンセルにつきましては、土日祝祭日を除く開催前日の正午以降の取り消し(欠席を含む)はキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。その場合、資料等を後日送付いたします。詳細は新潟県経営者協会のホームページをご覧ください。		
振込先	口座名:「一般社団法人 新潟県経営者協会 (ｼﾔ. ｹﾝｹｲｴｲｼｬｷｮｳｶｲ)」 第四北越銀行・白山支店 普通預金No.5062280 (↑令和7年3月より口座が変わりました) 大光銀行・新潟支店 普通預金No.314069 ※申込後、請求書をお送りいたします。 ※振込手数料は貴社にてご負担をお願いいたします。 ※領収書は発行いたしませんので、必要の場合はご連絡ください。		
備考	・昼食の用意はございません。 ・駐車場がございませんので、<u>近隣の有料駐車場(陸上競技場、白山公園駐車場等)をご利用ください。</u>		
お問合せ	(一社)新潟県経営者協会 事務局 TEL (025) 267-2311		

(一社)新潟県経営者協会 行 FAX (025) 267-2310

階層別セミナー申込書 (12/11)

会社名			
所在地	(〒)		
ご担当者	お名前	所属・役職	
連絡先	TEL:	FAX:	

参加者氏名(フリガナ)		所属・役職
1	()	
2	()	
3	()	
4	()	
5	()	

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関するお申込者様への連絡、受付やセミナーの運営のために利用いたします。また、今後各種セミナーや当協会の事業等に関する情報をお届けするために、利用することがございます。なお、ご本人から同意を頂いた場合、または法令に基づく場合を除き、お預かりした個人情報を第三者に提供することはありません。