

# コーチング研修

コーチングスキルは、自分がコーチングで成功に導かれたことがないビジネスパーソンが大多数であるため、その効果を信じることができず十分に活用されていません。本研修では、シンプルなコーチング演習で、受講者がコーチ役とコーチされる側を体験することでコーチングの有用性を実感できます。「簡単、役に立つ」と思えば、職場に帰ってすぐに実践することができ、人と組織をポジティブに変えていくことが可能になります。

## -CONTENTS-

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 オリエンテーション</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・研修目的と進行の確認</li></ul> <b>2 ポジティブな人と組織を作る</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・原因追及型（問題の原因を追及し解決する）と結果追求型（得たい結果を考えて対策を考える）の問題解決アプローチを学ぶ</li></ul> <b>3 やる気を引き出すコーチング</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・結果追求型である「OSKAR モデル」のコーチングを習得する</li><li>・OSKAR モデルの流れと要点</li><li>・上司役、部下役に分かれ実務を想定した1分コーチングを実践する（演習）</li></ul> | <b>4 チームで問題解決を支援し合う</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・結果追求型でメンバーが抱える問題を相互にアドバイスして解決する方法を学ぶ</li><li>・3名のチームを作り、各人が抱える問題を発表、メンバーが結果追求型で問題解決のアドバイスを行う</li></ul> <b>5 研修の総括</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ピア（同僚）コーチングで研修の振り返りと目標設定を行う</li></ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

開催日時

令和7年5月22日(木)

10時00分～16時30分

会場

経協会館3階ホール（新潟県経営者協会）

新潟市中央区川岸町1-47-3

**講師** 株式会社 J-Labo 特別講師 **副島 知種 氏**

食品メーカー（メルシャン株）でルート営業に従事した後、NTT、日本移动通信（現 KDDI）の代理店の創業に参画し、取締役就任。au ショップ店長として年間最優秀販売店舗の表彰を受けた他、店舗運営受託、研修受託事業の立ち上げを統括した。

現在は J-Labo 特別講師として大手損保会社の管理職対象者にコーチング研修を実施する等研修業務に従事している。



|       |                                                                                                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受講料   | 一般 16,500円 (1名・消費税込)<br>会員会社 8,800円 (1名・消費税込)                                                                                                                                                                |
| 申込方法  | 下記申込書にて FAX (025-267-2310) または<br>ホームページ ( <a href="https://www.niigata-keikyo.jp">https://www.niigata-keikyo.jp</a> ) よりお申し込みください。<br>※受講票は発行いたしません。定員に達し、受講できない場合はご連絡いたします。                                |
| 定員    | 60名 定員になり次第締め切ります。                                                                                                                                                                                           |
| 申込締切日 | 令和7年5月15日(木)<br>※受講料は土日祝祭日を除く開催日2日前までに納入願います。<br>※お申込み後のキャンセルにつきましては、土日祝祭日を除く開催前日の正午以降の取り消し(欠席を含む)はキャンセル料として受講料の全額を申し受けます。その場合、資料等を後日送付いたします。詳細は新潟県経営者協会のホームページをご覧ください。                                      |
| 振込先   | 口座名:「一般社団法人 新潟県経営者協会 (シャ. ケンケイシヤキョウカイ)」<br>第四北越銀行・白山支店 普通預金No.5062280<br>(↑令和7年3月より口座が変わりました)<br>大光銀行・新潟支店 普通預金No.314069<br>※申込後、請求書をお送りいたします。<br>※振込手数料は貴社にてご負担をお願いいたします。<br>※領収書は発行いたしませんので、必要の場合はご連絡ください。 |
| 備考    | ・昼食の用意はございません。<br>・ <u>駐車場がございませんので、近隣の有料駐車場(陸上競技場、白山公園駐車場等)をご利用ください。</u>                                                                                                                                    |
| お問合せ  | (一社)新潟県経営者協会 事務局 TEL (025) 267-2311                                                                                                                                                                          |

(一社)新潟県経営者協会 行 FAX (025) 267-2310

## 第625回管理監督者能力開発セミナー申込書

|      |      |       |  |
|------|------|-------|--|
| 会社名  |      |       |  |
| 所在地  | (〒 ) |       |  |
| ご担当者 | お名前  | 所属・役職 |  |
| 連絡先  | TEL: | FAX:  |  |

| 参加者氏名(フリガナ) |     | 所属・役職 |
|-------------|-----|-------|
| 1           | ( ) |       |
| 2           | ( ) |       |
| 3           | ( ) |       |
| 4           | ( ) |       |
| 5           | ( ) |       |

受講料のご送金方法 (下の□に☑チェックしてください)

☐ 回数券 ☐ 銀行振込 ☐ その他

ご記入いただいた個人情報は、本セミナーに関するお申込者様への連絡、受付やセミナーの運営のために利用いたします。また、今後各種セミナーや当協会の事業等に関する情報をお届けするために、利用することがございます。なお、ご本人から同意を頂いた場合、または法令に基づく場合を除き、お預かりした個人情報を第三者に提供することはありません。