

ス ポ 第 430 号
令和 7 年 1 月 27 日

県 内 各 商 工 会 議 所 会 頭 様
新 潟 県 商 工 会 連 合 会 会 長 様
新 潟 県 中 小 企 業 団 体 中 央 会 会 長 様
新 潟 経 済 同 友 会 代 表 幹 事 様
新 潟 県 経 営 者 協 会 会 長 様
新 潟 県 商 店 街 振 興 組 合 連 合 会 理 事 長 様

新潟県観光文化スポーツ部スポーツ課長

第 3 回「にいがたヘルスポウオークラリー」の開催について（依頼）

日頃から本県のスポーツ行政に御協力をいただき感謝申し上げます。

県では、健康立県の実現に向けて、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」の運用を行っており、昨年度に続き、別紙のとおり県内企業を対象とした歩数対抗イベントを実施します。

ついては、多くの県内の企業・団体から御参加いただきたいので、添付のチラシ又は下記の県ホームページにより、貴会会員、所管団体等への周知に御協力をいただけますよう、特段の御配慮をお願いいたします。

<県ホームページ>

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenminsports/niigatahealthsportswalkingevent2503.html>



担 当：スポーツ課企画係 阿部
電 話：025-280-5091
メー ル：ngt150040@pref.niigata.lg.jp

にいがたヘルスポ ウォークラリー

団体戦

開催期間: 3月5日(水)~18日(火)23:59



参加
無料

新潟県内の企業・団体で行う歩数競争イベント

日本一。
健康寿命
目指せ!!
NIIGATA
PROJECT

「にいがたヘルスポウォークラリー」は、スマートフォンを用いて、県内の企業・団体同士で歩数を競うウォーキングイベントです。

ウォークラリーを通じて、多くの企業同士で楽しみながら運動や健康づくりに取り組みませんか?

たくさんのご参加お待ちしております!

申込み締切 **2月18日(火)18:00まで**

チーム最少人数: 5名

※法人・企業・組織等団体に所属する従業員(非常勤も含む)
5名以上でチームを作ってください。

お申込みはこちらから

<https://form.run/@guppy-CMtmz8sTYNC7d1YS2yaO>



にいがたヘルスポークラリーとは？

スマホの健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を使った、**歩数イベント（ウォークラリー）**です。
チーム対抗や個人で歩数対決を実施することができます。



新潟県内各地のスポットが表示されます。
歩くことで次のスポットに進むことができます。
ウォーキングをしながら県内の素敵なスポット情報を楽しみましょう！

以下の順位を確認できます。

- **チーム**：チーム毎の順位
- **チーム内**：チーム内での個人順位
- **個人**：参加者全員の個人順位

手軽に参加可能

参加者に必要なものはスマホだけ！
オンラインの歩数イベントのため、**場所を問わず参加**できます。

コミュニケーションの活性化

共通のアプリを使うことで自然と会話が生まれ、
コミュニケーションの活性化にも繋がります。

健康経営の取り組みにも活用できます！

健康経営優良法人の認定※

ウォークラリーの参加により以下の認定要件に役立ちます。

- **コミュニケーション促進に向けた取り組み**
- **運動機会の増進に向けた取り組み**

※健康経営優良法人認定制度は、健康経営に積極的に取り組んでいる企業を対象に経済産業省が設計した認定制度です。

にいがた健康経営推進企業

にいがた健康経営推進企業は、新潟県内に所在する従業員等の健康づくりに取り組む事業所を対象とした新潟県の登録制度です。

ウォークラリーの参加に併せて、本制度の登録もご検討ください。



にいがた健康経営推進企業

登録企業
募集中!!

団体参加申込みが完了した団体の従業員は どなたでも参加できます。

ウォークラリーに参加頂いた方は、アプリ内のメニューにあるポイントプログラム
“にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業（参加費無料）”にも併せてご参加ください。



利用アプリ



グッピーヘルスケア



お問い合わせ

【にいがたヘルスポークラリー事務局】株式会社グッピーズ ヘルスケア事業部

〒106-6113 東京都港区六本木6-10-1六本木ヒルズ森タワー13F
営業時間：9時～18時（土日祝除く）

☎03-5908-3883